

# GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



## Praktisk förändringsledning på gestaltgrund

1 år med start hösten 2019

En grundläggande utbildning i förändringsmetodik och närvarande ledarskap som gör skillnad! Söker du verktygen för att lyckas bättre med förändringsarbeten? Är du trött på aktiviteter som inte leder vidare? Den här utbildningen ger dig garanterat en utmaning att pröva nya metoder och ompröva ditt eget ledarskap.



*" PFL-kursen var en "game changer" för mig som människa. Jag minns kursen som en fantastisk tid där jag utvecklades enormt mycket på många olika plan. Jag har varit med och bidragit i en stor förändring på min arbetsplats med goda resultat."*

**Lars Winges, Produktionschef,  
Sandvik**

Utbildningen vänder sig till Dig som

är ledare eller nyckelperson med uppdrag att leda och stödja förändring. Utbildningen är lämplig för dig som upplever behov av att öka din kompetens inom området och den egna förmågan till ett stabilt och närvarande ledarskap. Utbildningen har ett organisationspsykologiskt perspektiv på att lyckas med förändring och metodiken vilar på en grund av Gestalt, teori och förhållningssätt.

### Syfte och mål

Övergripande mål är att stärka förändringskompetensen hos deltagarna och i deras organisationer samt att stärka den processkonsultativa förmågan. Utbildningen bygger på att varje deltagare är aktivt involverade i planerade eller pågående projekt. Denna samverkan mellan utbildning och verkligheten ökar möjligheterna till varaktiga resultat både för organisationen du verkar i och för ditt eget lärande. Effekten blir bäst när fler från samma organisation och projekt genomgår utbildningen samtidigt.

### Omfattning

20 dagar utbildning på internat (Stockholmstrakten), 8 tillfällen, 5×4 tim handledning samt ett praktikarbete för att pröva metodiken i skarp läge, lära genom att göra motsvarande 2 dagar.

### Plats

Kurstillfällena genomförs på kursgårdar i Uppsala och Stockholm. Handledning och praktikuppdrag kan ske lokalt, beroende på deltagarnas bostadsorter.

### Kursdatum 2019-2020

20 augusti, Uppstart, 10.00 – 16.00

28-30 augusti, modul 1

24-26 september, modul 2

23-25 oktober, modul 3

27-29 november, modul 4

23-24 januari 2020, modul 5

5-6 mars, modul 6

23-24 april, modul 7

4-5 juni, modul 8, dag 2 slut efter lunch



*"Det är en otroligt bra utbildning som har en balans mellan praktik och teori. Antagligen den bästa utbildningen i förändringsledning som finns på marknaden."*

**Ulrika Tillberg, fd Head of Change  
Management & Organisational  
Development på SEB, nu egen konsult**

Dessutom ingår **5 handledningstillfällen** i mindre grupp (4 tim för 4 personer) med start efter kurstillfälle 4. Dessa dagar planeras gemensamt under modul 3 och startar i november 2019.

**Praktisk tillämpning** och träning i metodiken sker genom ett praktikuppslag ute i organisationer som deltagarna arbetar i eller med. Detta startar efter halva programmet och pågår till avslutningen. Arbetet dokumenteras i en Essä och sammanfattar lärandet samt är underlag för en serie workshops i den avslutande processen.

## 1-ÅRIGT PROGRAM

### FÖRBEREDANDE PROCESS

Syfte: Säkra ägarskap från deltagarnas närmaste chef och omgivning.

### STEG 1 – INTRODUKTION

Syfte: Skapa goda förutsättningar för effektivt arbete under programmets olika steg. Inventera och avgränsa uppdrag som ger deltagarna en arena att tillämpa kunskaperna. Provttryckning i vårt arbetssätt i mindre grupp om fyra personer.

### STEG 2 – KUNSKAPER OM DET MÄNSKLIGA – UTVECKLA ETT NÄRVARANDE LEDARSKAP OCH EN PERSONLIG GRUND

Syfte: Att ge deltagarna goda möjligheter till personlig utveckling och stabilitet i förändringsledarrollen.

Öka förmågan att läsa in situationer, observera skeenden uppmärksamt och självmedvetenhet.

Utveckla förmåga att skapa god kontakt mellan människor.

### STEG 3 – KUNSKAPER OM GRUPPROCESSER & SYSTEMISKT TÄNKANDE

Syfte: Att uppleva och reflektera över människors sätt att villkora och samskapa grupp gemenskap. Uppleva utveckling till produktiv samverkan i utbildningsgruppen. Se samband, hur detta perspektiv påverkar organisationers effektivitet.

### STEG 4 – KUNSKAPER OM FÖRÄNDRING SOM PROCESS OCH ATT STÖDJA GENOM ETT PROCESSORIENTERAT ARBETSSÄTT.

Syfte: Att stärka förmågan att arbeta med metoder som skapar rörelse framåt, i en sammanhållen process över tid. Att lära och träna på "intervention" som verktyg (ett fundament inom Gestalt). Att se samband mellan förändringens faser olika modeller kopplat till berörda parterns ökande eller minskande engagemang och ägarskap.



*"Jag har en ny förståelse för hur bakomliggande orsaker kan påverka vårt sätt att agera och att vara nyfiken på motstånd snarare än att se det som något jobbigt. Direkt nytta i skapandet av nya rutiner för operatörsunderhåll genom operatörernas egen ansvarskänsla"*

**Andreas Norgren,  
Prod.ledare, Sandvik**

*"Med två års perspektiv så vill jag förmedla att jag har haft stor nytta av utbildningen både i jobbet o privat. Framst har jag haft nytta av att få ökade insikter om mina egna beteendemönster vilket hjälpt mig när jag möter motstånd."*

**Inger Blomdahl, Avdelningschef,  
AFA Försäkring**



*"Idag ser jag saker som jag inte ens var medveten om tidigare. När jag sätter ord på iakttagelserna gör det skillnad, teamet förstår och vågar välja att göra annorlunda"*

**Bodil Björnberg,  
Agil Coach och förändringsledare**

**STEG 5 – LÄRA GENOM ATT GÖRA. PLANERA, KONTRAKTERA, GENOMFÖRA OCH LÄRA AV EN AVGRÄNSAD DEL I ETT ORGANISATIONS-UTVECKLINGSARBETE.**

Syfte: Att träna på att hantera olika steg i en förändringscykel i ett avgränsat stycke arbete.

**STEG 6 – EXAMINATION, AVSLUTNINGSPROCESS & UPPFÖLJNING**

Syfte: Dokumentera och integrera kunskaper samt att ge och få användbar återkoppling för fortsatt eget lärande.

**Ledare**

Ulf Zwedberg, 070-573 47 21, [ulf.zwedberg@zp.se](mailto:ulf.zwedberg@zp.se) och Kinna Person, 070-337 0404, [kinna.person@zp.se](mailto:kinna.person@zp.se) med gedigen erfarenhet av att stödja utveckling och förändring, både på det personliga planet och i hela komplexa system.

**Kursort**

Stockholm

**Kursavgift**

76 875 SEK exkl moms

Kostnad för internat nära Stockholm tillkommer. Delat boende förekommer.

Handledning i mindre grupp, 5 halvdagar ingår. Detta sker i Stockholm. Beroende på deltagares bostadsort kan handledning ordnas lokalt och då kan handledares reskostnad tillkomma.

**Behörighet**

Inga krav på tidigare gestalterfarenhet.

**Antal deltagare**

16 st

**Ansökan**

Sista ansökningsdag är **1 juni 2019**. Anmälan tidigare säkrar plats, därefter tar vi emot reservplats vid ev. avbokning.

**15 juni: Ansökan är bindande**, avhopp därefter debiteras med 50 % av kursavgiften.

**1 augusti 2019:** Avhopp senare debiteras med 100 % av kursavgiften.

**Mer information**

Lärandet sker till stor del upplevelsebaserat och genom praktisk tillämpning vilket bygger på allas aktiva deltagande. Vi accepterar max 10% frånvaro av den sammanlagda utbildningstiden för att du ska erhålla utbildningsbevis och diplom för fullgjord utbildning.

Utbildningen ger behörighet att söka in till Organisationsprogrammet.



*"PFLn var för mig en ögonöppnare för hur jag medvetet kan använda mig själv som instrument för att skapa engagemang i en grupp eller i ett större förändringsarbete. Och, anledningen varför jag fortsatte med 3-åriga Organisationsprogrammet var att det jag lärde mig på PFL:n fungerade i praktiken och detta erbjöd möjligheter till fördjupning; om mig själv, om grupper och organisationer i förändring."*  
**Marcus, Verksamhets-utvecklare, Landstinget Västernorrland**